Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director... JUEVES 29 de MAYO de 2025 Año LX Nº 20,175 www.extra.com.pe

SE TOCA DE NERVIOS

EL 'MONSTRUO' OFRECE 'CHAMBA'

Pág. 3

RECLUTA NUEVOS SICARIOS TRAS CAPTURA DE SUS GATILLEROS

GRABACIÓN MUESTRA A VARIOS DELINCUENTES PORTANDO FUSILES

Y AMENAZA A BANDAS QUE LE ESTÁN QUITANDO DINERO Y HEGEMONÍA EN LIMA

REVISA EL CRONOGRAMA QUE ARRANCA EN JUNIO

A CAMBIAR LA PLACA

Pág. 6

TERROR EN CASTRO CASTRO



DEJAN BOMBA EN PENAL

Pág. 2

DARINKA LO CONTARÁ TODO

Pág. 9



REVELARÁ SECRETOS DE 'LA FOQUITA'

DEJAN EXPLOSIVO EN LA PUERTA DE PENAL

El terror se apoderó del Castro Castro. Es la tercera vez que les ponen bomba.



Estaba en una caja y con carta, exigiendo traslado de un reo.

La rutina en el penal Miguel Castro Castro se quebró de golpe cuando el personal de seguridad detectó una caja sospechosa en la puerta del centro penitenciario. Lo que parecía un objeto inocente escondía un peligro mortal: un explosivo con capacidad para causar una tragedia.

Al abrir la caja, el temor se apoderó de más de uno. Junto al artefacto encontraron una carta corta, pero contundente.

En ella, los responsables exigían el traslado inmediato de un reo que, desde las sombras, continúa liderando una red criminal que opera desde la prisión.



El mensaje contenía amenazas explícitas contra el personal del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) y advertía que, de no cumplirse con la demanda, "harían volar el penal".

Este episodio no fue un hecho aislado.

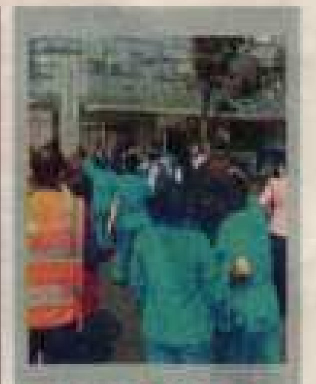
Apenas cinco meses atrás, el penal ya había vivido dos situaciones similares que pusieron en jaque la seguridad del establecimiento.

El 22 de enero, los guardias hallaron una granada acompañada de una carta dirigida a Víctor Hugo Criado Zanelly, alias 'Negro Víctor', quien es acusado de seguir dando órdenes criminales desde su celda.

Luego, el 31 de marzo, apareció otra granada con un mensaje amenazante dirigido a Javier Llaque, exjefe del INPE, quien había tomado medidas que afectaron los intereses de las mafias que controlan el penal. Pero la amenaza no se limita a Miguel Castro Castro.

En el penal Sarita Colonia, ubicado en el Callao, el 18 de mayo fue encontrada una granada junto a productos de aseo, un celular y una carta con un mensaje violento: "Si esto no cambia, mandaremos a reventar este penal. Guerra avisada no mata gente".

Las autoridades están en máxima alerta. La presencia reiterada de estos explosivos y las cartas extorsivas reflejan la presión y el control que ejercen los grupos criminales desde el interior y el exterior de los penales, poniendo en riesgo no solo a los custodios, sino a toda la comunidad penitenciaria.



EN SAN BORJA

EVACUAN CLÍNICA POR INCENDIO

Un incendio en la cochera de la Clínica Internacional en San Borja puso los pelos de punta a pacientes y trabajadores. Todo empezó en el sótano 5, cuando un carro se prendió en fuego y llenó de humo el edificio.

La gente corría por las escaleras sin saber si era un simulacro o una emergencia real.

"Nos dijeron que era una práctica, pero después salieron gritando que evacuemos porque había fuego de verdad", contó una paciente que ni tiempo tuvo de recoger sus medicinas.

El personal médico hizo lo que pudo para evacuar a todos por la puerta que da a la avenida Guardia Civil. Mientras tanto, los bomberos llegaron al toque y controlaron las llamas sin que nadie saliera herido.

LA CONOCIÓ EN TIKTOK Y SERÍA COMPAÑERA DEL PRINCIPAL SOSPECHOSO

BUSCAN A MUJER IMPLICADA EN CRIMEN DE SAXOFONISTA

La Policía busca a una mujer que estaría implicada en el asesinato y descuartizamiento de José Luis Rodríguez Romero (33), saxofonista de Chosica, cuyo cuerpo fue hallado desmembrado en San Juan de Lurigancho.

Según Luz Rodríguez, su hermano conoció a la joven por TikTok y había compartido clases con Jan Francisco Soplapuco Chuque (21), principal sospechoso del crimen.

Recordó que, cuando acudió a la comisaría, Soplapuco la miró y sonrió "como si no hubiera pasado nada".

Horas antes de su muerte, José Luis envió a su "amiga" una foto por WhatsApp desde un restaurante del Cercado de Lima.

El lugar había sido escogido por Jan Francisco Soplapuco, quien lo citó el viernes 23 de mayo, pasadas las 5:00 p. m.

Aunque la víctima llegó una hora tarde, ambos bebieron en el local y, más tarde, se dirigieron a la casa del sospechoso.

Desde allí, José Luis volvió a enviarle una imagen a la mujer, esta vez mostrando una botella de whisky. La Policía sospecha que Soplapuco no actuó solo, debido al peso del cuerpo y la diferencia de contextura física entre él y la víctima.





DETONARON EXPLOSIVO EN FARMACIA

"LOQUITA" ECHA A EXTORSIONADORES



Ejecutaron recientemente un atentado contra la botica Esmeralda en Carabayllo y, solo horas después, tres de quienes cometieron el ilícito fueron detenidos. Jheny Quito Espinoza (18), "Loquita" fue la primera en caer luego que le depositaran parte del monto extorsivo a su cuenta. Esta delató a Cristofer Zafra Ricra (22), "Alaraco", y Anthony Dapello Alfaro (32), "El Capi", quienes cayeron a bordo de motocicletas en inmediaciones de un conocido banco en Los Olivos. Agentes de la División de Investigación de Secuestros y Extorsiones de la Dirincri les incautaron dos motocicletas que usaban, así como seis celulares, nueve chips, diez tarjetas bancarias, municiones y documentos vinculados a las extorsiones.

Según la policía, los detenidos integrarían la banda criminal denominada "Los Despiadados de Timoti", dedicada a extorsionar a comerciantes de Lima Norte.

JUEZ DICTA CASI 4 AÑOS A CINCO DE ELLOS

A CANA INVITADOS A BODA





Cinco invitados a la boda entre Anita Sachún y Exequiel Rojas fueron condenados tras golpear a un policía y rescatar a un intervenido en Huanchaco.

Se trata de los hermanos José Antonio, Luis Alberto y Karlita Yesenia Sachún Morales, Yeraldina Marivel Risco Vásquez y Luis José Sachún Risco.

En menos de 72 horas, un juez les impuso tres años y cuatro meses de prisión y el pago de 2,300 soles de reparación a cada uno.

La sala los halló responsables del delito de violencia contra la autoridad para impedir el ejercicio de sus funciones, además de lesiones contra el S3 PNP Gilmer Kevin Rodríguez Briceño.

Los aludidos se enfrentaron a personal de la comisaría de Huanchaco en la avenida Dean Saavedra, tras la intervención de Heiner Anyelo Leyton Gamboa, quien, acompañado de Karlita Sachún, manejaba ebrio su vehículo.

OFRECE CHAMBA A LOS CRIMINALES

Supuesto "Monstruo" recluta asesinos tras captura de sus huestes por la policía.



La organización criminal "Los Injertos del Cono Norte" empieza a perder poder, hegemonía y mucho dinero tras los certeros golpes que le dio la Policía en los últimos meses.

Ante ello, Erick Moreno Hernández ordenó subir a la red dos videos que, lejos de intimidar, cual era su fin, desnudaron sus falencias y el temor a perder todo lo ganado.

NO ESTÁ

En las grabaciones se muestra a unas 18 personas vestidas con ropas negras, pasamontañas, guantes y empuñando fusiles AR-15 y pistolas.

Mientras se exhiben portadas de los diarios de Lima, un hombre lanza amenazas contra empresarios, policías y criminales rivales.

Pero este habla con voz distorsionada, distinta a la que Moreno Hernández usó en otro video, meses atrás, burlándose de la Policía, a quien exige "hagan bien su trabajo".

Esta situación confirmaría que "El Monstruo" no está en el grupo y reforzaría la tesis policial de que se encuentra en otro país.



EMPLEO CRIMINAL

Llama además poderosamente la atención que, cual empresa carente de obreros, "Los Injertos del Cono Norte" realicen, mediante este video, una convocatoria para enrolar a sus filas a cualquier criminal "sin chamba".

"Todo aquel que quiera pertenecer a la organización y tener su lugar en la zona tiene las puertas abiertas. Acá nadie utiliza a nadie. Todos tienen sus beneficios", señala.

Tras manifestar que todos los que lo acompañan son sus "manos derechas", el supuesto "Monstruo" asegura que la captura de Jhon Jairo Arancibia Sevillano, su presunto brazo armado, no debilita a su organización.

"El señor JJ es parte de mi familia, mas no parte de mi poder", manifiesta, al precisar que en su organización todo sigue igual.

"Mientras no capturen a nadie importante de mi organización, no me harán retroceder y seguiremos llevando todo el Cono Norte con aliados de las diversas zonas de Lima y provincias", dice.

TIENE MIEDO

El video sirve, además, para advertir el miedo del 'Monstruo' a perder sus ganancias producto de las extorsiones. Por ello, advierte a quienes los suplantan para pedir cupos que los ejecutarán y grabarán un video del acto.

Exigen, además, a sus víctimas —entre ellos empresarios, microempresarios y comerciantes— no pagar a los suplantadores. "Tomaremos medidas extremas con ustedes, señores empresarios", dice.

HIJO DE KIKE SUERO DETENIDO POR DEUDA ALIMENTICIA



James Alexander Suero Carrasco (35), hijo del cómico Kike Suero, fue detenido por la policía en Santa Clara por tener una deuda de pensión alimenticia que supera los S/ 30.000.

La denuncia que llevó al integrante del programa 'La Casa de la Comedia' a prisión, fue interpuesta por Silvia Lloclla, madre de su hijo.

El también cómico Jim Suero fue sorprendido en un operativo de control de identidad.



Al ser llevado a la dependencia policial, se mostró desafiante pero sonriente frente a las cámaras.

Fuera de la comisaría, Kike Suero afirmó haber pagado una fianza para evitar ver a su hijo preso.

"Empeñé mi alma, pero es mi hijo, ¿entiendes?", expresó visiblemente alterado.

Pero la denunciante, al ser abordada por el equipo de Magaly Medina, afirmó no recibir "ni un sol" del supuesto pago.

De esta forma, la intervención de Kike Suero no logró frenar el proceso legal que podría derivar en una orden judicial de encarcelamiento contra su hijo.

HAY 12 HERIDOS

ESCENARIO SE DESPLOMÓ

La celebración por el 165 aniversario del colegio San Nicolás, en la localidad de Huamachuco, pudo terminar en tragedia después que escenario que se instaló para una verbena colapsara, dejando 12 personas heridas.

El escenario, colocado en la plaza de Armes, colapsó mientras mariachis, docentes y personas del público estaban en la plataforma, al parecer por el peso.

La escena quedó grabada por los asistentes. Los heridos fueron llevados al hospital Leoncio Prado, donde algunos ya fueron dados de alta, mientras otros quedaron bajo observación médica.

"CHEMO" LE METIÓ BOMBA A FIESTEROS

Se retiró el grillete electrónico para atacar el Palacio de la Salsa, la discoteca Bananas y otros locales.

El grillete electrónico que debía retenerlo en su vivienda no impidió a José Edinson Ochoa Vaca recorrer la capital, dejando explosivos en diversos comercios y centros de diversión.

Tras un operativo de inteligencia, alias "Chemo" fue sorprendido a bordo del vehículo Mazda con placa BJR-507, en cuyo asiento trasero llevaba cuatro petardos de dinamita y dos cartuchos explosivos caseros.

Los agentes lo interceptaron en el jr. Lausonas cuando, junto a su pareja Valeria Nicole Gonzales Gonzales, "Loba", transportaba los explosivos con su hijo encima de ellos.



En casa guardaban droga, explosivos y bloqueadores digitales para cometer sus ilícitos.

También cayó Neil Ángel García Loayza, "Angelito" (19), quien dijo haber sido contratado para hacer un delivery. Sin embargo, en su casa se incautaron más explosivos.

La policía arrestó además a Carmen Rosa Vaca Chuquimano (62).

En medio de las investigaciones, los efectivos allanaron el inmueble del cabecilla de la organización criminal "Los Indeseables de la Calle", en el jirón Los Eléboros, donde se incautaron siete kilos de PBC envueltos en ladrillos de color amarillo.

Además, se encontró un aparato y 16 antenas para bloqueador GPS, 1150 dólares y S/ 4300 en efectivo, dinero que sería producto de sus ilícitos.

También 18 teléfonos celulares y el grillete electrónico que debía estar en sus tobillos, pero que al ser extraído no soltó la alarma que alertara a las autoridades.

Un juez ordenó el arresto domiciliario para "Chemo" tras participar en un robo en 2019 en Ica.

El hombre de 34 años libró la prisión, pero no permanecía en su vivienda.

De acuerdo con el coronel Marcial Flores, jefe de la División Policial (Divpol) Este, Ochoa Vaca y su banda se dedicaban a extorsionar a diversos locales.

Entre estos se cuenta al "Palacio de la Salsa" en La Victoria, la discoteca "Bananas" de Zárate, el mercado de flores y otros negocios de San Juan de Lurigancho.

NUEVO SISTEMA DE PENSIONES

Ciudadanos pueden revisar el proyecto del reglamento y dar su opinión.



El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) publicó en su web el proyecto de Reglamento de la Ley N° 32123, Ley de Modernización del Sistema Previsional Peruano, e inició la recepción de opiniones, comentarios y sugerencias sobre esta medida durante los próximos 15 días calendario.

Los ciudadanos podrán acceder al proyecto de reglamento en el siguiente enlace: https://n9.cl/tu4iaf.

Precisó, asimismo, que podrán remitir sus opiniones, comentarios y sugerencias a través del mismo enlace.

La propuesta de reglamento busca establecer lineamientos claros para el funcionamiento oportuno y adecuado de las medidas de la Ley N° 32123, así como sus plazos y responsables. Además, propone habilitar normas de menor rango para continuar con la implementación progresiva de la Ley.

El reglamento establece también condiciones para impulsar el ahorro voluntario con fin previsional a través de aportes complementarios a cargo del Estado, como el aporte por consumo.

Por otro lado, se establecen procedimientos para el pago de aportes al Sistema por parte de los trabajadores independientes y los mecanismos que garanticen la interoperabilidad e intercambio de información entre las entidades que participan en la gestión del Sistema.

INCAUTAN ROPA Y CIGARRILLOS EN PIURA

CONTRABANDO POR S/ 3 MILLONES



En la región Piura, agentes de la Policía, y personal de aduanas incautaron más de 3 millones de soles en mercadería de procedencia ilegal. Once personas fueron intervenidas por el presunto delito de contrabando.

Personal de la Unidad de Emergencias de Sullana intervino un camión de carga que se desplazaba en actitud sospechosa. Al notar el nerviosismo del conductor, procedieron a revisar la carga, descubriendo que transportaba 177 sacos con prendas de vestir y 121 paquetes de cigarrillos.

DE BECA 18

BECADOS EN TODAS LA REGIONES



Por primera vez, las 196 provincias del Perú tendrán al menos un becario del Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) estudiando en una institución de educación superior.

Así lo informó el Ministerio de Educación al brindar detalles de los resultados anunciados de Beca 18, detallándose además que el 2026 se mantendrá la entrega de 20 000 becas anuales.

LA MAYORÍA DE ELLOS TUVO COMO EPICENTRO LA COSTA FRENTE A NAZCA

CUATRO FUERTES SISMOS SACUDEN ICA Y PROVOCAN TEMOR



En menos de 24 horas, cuatro sismos han sacudido la región de Ica, generando gran alarma y preocupación entre la población, ante el temor de que un nuevo terremoto se registre en esta zona del país.

Según el más reciente informe del Centro Sismológico Nacional, entidad del Instituto Geofísico del Perú (IGP), los movimientos telúricos tuvieron su punto de referencia al noroeste de Marcona, en la provincia de Nazca.

La reiteración de estos eventos sísmicos en un lapso tan corto ha encendido las alertas entre los ciudadanos, quienes aún recuerdan con temor los efectos de sismos pasados. Las autoridades recomiendan mantener la calma y seguir las indicaciones de prevención ante emergencias.

El último de los movimientos fue de 4.4 y se registró a las 11:44 del miércoles, con epicentro ubicado en el océano Pacífico a 75 kilómetros al noroeste del distrito de Marcona.



YA NO ACEPTARÁN EFECTIVO DESDE EL 30 DE JUNIO

SOLO PAGOS CON TARJETA EN EL CORREDOR MORADO

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao anunció que, a partir del 30 de junio, el corredor Morado solo aceptará pagos con las tarjetas del Metropolitano o Lima Pass. De esta manera, no se aceptarán pagos con dinero en efectivo.

La empresa concesionaria informó que los usuarios que utilicen las tarjetas del Metropolitano o de Lima Pass para pagar su pasaje accederán a beneficios. Se podrá recargar por Yape o Plin.

A CAMBIAR DE PLACA

Atención, dueño de vehículos de cuatro ruedas.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) confirmó el cronograma del Proceso General Extraordinario de Cambio de Placas con el objetivo de mejorar la identificación vehicular y actualizar el parque automotor.

Esta medida está dirigida a los vehículos con matrícula anterior al 1 de enero de 2010 que aún conservan el modelo antiguo de placa, siguiendo el cronograma que mostramos en la primera imagen.

La disposición se aplica solo a los vehículos de uso particular clasificados en la categoría M1 y otros, que hayan sido inscritos en el Registro de Propiedad Vehicular de la Sunarp antes del año 2010 y que, hasta la fecha, no hayan realizado el cambio a la Nueva Placa Única Nacional de Rodaje vigente.

Cronograma **Cambio obligatorio de placas**

para vehículos de uso particular "M1" y "sin categoría" con matrícula anterior al 2010

Último dígito de la placa	Mes/año
0	Junio, julio y agosto de 2025
1	Setiembre, octubre y noviembre de 2025
2	Diciembre de 2025, enero y febrero de 2026
3	Marzo, abril y mayo de 2026
4	Junio, julio y agosto de 2026
5	Setiembre, octubre y noviembre de 2026
6	Diciembre de 2026, enero y febrero de 2027
7	Marzo, abril y mayo de 2027
8	Junio, julio y agosto de 2027
9	Setiembre, octubre y noviembre de 2027

Categoría vehicular

Categoría M1

Sin categoría, con las siguientes clases registradas: Automóvil, camioneta pick up, camioneta panel, camioneta rural, station wagon, ómnibus, camión, remolcador, remolque y semirremolque.

¡Atención! Vehículos con matrícula entre 2010 y 2025 NO requieren cambio de placa.

Desde el 1 de junio es obligatorio.



Estos vehículos deberán reemplazar la placa antigua por la Placa Única Nacional de Rodaje.

Cabe anotar que circular sin haber realizado el cambio de placa es considerado andar sin placa, por lo que se impone una multa de 640 soles.

PARA COMPLEMENTAR LA EDUCACIÓN DE LOS ALUMNOS

DONAN COMPUTADORAS AL COLEGIO DEL IPD

Como una forma de complementar la educación de alrededor de 200 alumnos del Centro Educativo Deportivo Experimental Julia Sánchez Deza, la empresa APM Terminals Callao donó un lote de 15 computadoras, a fin de beneficiar la gestión académica de los alumnos mediante el uso del equipo tecnológico.

La ceremonia se realizó en el Salón de las Américas del Estadio Nacional, con la presencia del titular del Instituto Peruano del Deporte (IPD), Federico Tong.



PIDEN A BRITÁNICOS

Cuidado al viajar al Perú



El Ministerio de Asuntos Exteriores y de la Mancomunidad de Naciones, el Reino Unido actualizó el pasado jueves 22 de mayo su guía de viaje al Perú en donde recomendó a los ciudadanos británicos evitar un desplazamiento a 20 kilómetros al sur de la frontera entre Perú y Colombia y al Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem).



PROTEGIDOS. En el marco del Día Nacional del Reciclador, que se conmemora el próximo domingo 1 de junio, la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (Sunafil) recuerda la importancia de la prevención en este sector de la población, expuesto a riesgos laborales físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.

JNJ ANULA DESTITUCIÓN DE HINOSTROZA

La anterior Junta Nacional de Justicia (JNJ) se vio en la obligación de dejar sin efecto una destitución contra el prófugo exjuez supremo César Hinostroza debido a un fallo del Tribunal Constitucional, según la resolución difundida por el portal Infobae.

Se trata de la destitución que en octubre de 2024 la JNJ le impuso al 'hermanito' Hinostroza por interferir dolosamente en un proceso penal: se comunicó con la jueza de una Sala Superior para que este colegiado anule una condena de 15 años de prisión contra procesados por extorsión.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



PERO REGRESA...



Todo indica que el Gobierno de Dina Boluarte no permitirá que el exjefe de gabinete Gustavo Adrianzén, se aleje del Ejecutivo y planea nombrarlo como representante permanente de Perú ante la Organización de las Naciones Unidas (ONU) con sede de Nueva York, Estados Unidos.

OPEN ENGLISH

Sin embargo, Javier González Olaechea, excanciller, cuestionó la idoneidad de Adrianzén para asumir tan importante cargo. En diálogo con Expreso mencionó que el expremier no solo no cumple con el perfil necesario, sino que solo hablaría castellano. Que lo inscriban en Open English urgente.



CON TU PLATA



Siguiendo con Adrianzén, bueno se conoció que reveló que el gobierno autorizó el pago de su defensa y asesoría legal por el error de sindicar a Iván Quispe Palomino como terrorista. Como se sabe, en una conferencia el expremier se fue de boca bien feo y lo demandaron.

INVESTIGADO

El congresista y líder de Podemos Perú, José Luna Gálvez, seguirá siendo investigado en los casos Lava Jato, Los Cuellos Blancos del Puerto y Los Gánsteres de la Política. Esto luego que el Poder Judicial revocó la sentencia de primera instancia que anulaba estas pesquisas.



INFUNDADO



El Poder Judicial declaró infundado el recurso de casación presentado por la defensa del expresidente Pedro Kuczyinski para que se le declare prescrito el delito de colusión en el proceso por el caso del proyecto IIRSA Norte. La decisión judicial fue emitida en última instancia por la Sala Penal Permanente de la Corte Suprema de Justicia.

'ESCUDERO'

Elio Riera, abogado, flamante vocero de Alianza Para el Progreso, y, por qué no decirlo, nuevo 'escudero' de César Acuña, aseguró que no existe ninguna irregularidad en los constantes viajes que realiza el líder del partido y gobernador de La Libertad. Se acomoda rápido este señor.



REVELA ESTUDIO

NARCOTRÁFICO LE GANA AL PERÚ EN LA AMAZONÍA

Comunidades indígenas y organizaciones ambientales alertaron ayer en la presentación de un estudio que el avance del narcotráfico en la Amazonía peruana y, por consecuencia, el aumento de asesinatos de líderes, evidencia el fracaso del Estado en la lucha contra esta actividad ilegal.

"Si hay narcotráfico, siembra de coca y hay actividades ilegales en la Amazonía pareciera que es algo normal, si hay un indígena más asesinado, es como si fuera normal", denunció el presidente de la Organización Regional de la Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana (Aidesep), Jamer López, ante funcionarios públicos, diplomáticos y prensa.

Expresó a la agencia de noticias EFE que, mientras los asesinatos a líderes indígenas se sigan viendo como algo normal y el Estado siga desarrollando políticas "desde sus oficinas", el avance del narcotráfico no se va a frenar.

El informe 'Narcotráfico en territorios indígenas de la Amazonía peruana. Rutas, impactos y políticas erradas', revela las cuatro principales rutas del narcotráfico en el país andino, las comunidades más afectadas por esta actividad ilícita y alerta del aumento de las pistas de aterrizaje clandestinas usadas por las bandas de traficantes.

El documento ha sido elaborado por la Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana (Aidesep), la Organización Regional Aidesep Ucayali (ORAU), el Instituto del Bien Común (IBC) y Amazon Watch.



Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Rousell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Nopo **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-08789

Fernando Armas

"NUNCA TUVE UNA SARTÉN"

HUMORISTA ACLARA QUE LE HAN HECHO UNA MALA FAMA DE MUJERIEGO. "NUNCA ME HAN AMPAYADO EN ALGO MALO".

El reconocido humorista Fernando Armas, se pone serio y despeja las dudas sobre la bendita leyenda de que era un tremendo picaflor.

El mediático artista chiclayano, incluso, fue comparado en algún momento con su colega y amigo Carlos Vílchez.

"Me han hecho una mala fama, porque yo nunca tuve una sartén, aunque recuerdo que una vez Vílchez me quiso vender una", refiere con su clásico humor el integrante de 'El Reventonazo de la Chola'.

Bromas aparte, él manifestó que es una persona alegre, súper amiguero y un buen compañero de todos.

"A mí nunca me han sacado un ampay con nadie, nada sospechoso tampoco. De repente porque soy campechano, buena gente, por eso algunos piensan seguramente que no soy tranquilo", aseveró en charla con Extra.

ESTÁ DE MANTEL LARGO

Este viernes el querido artista apaga una velita más y agradece a Dios por la salud, la vida y, principalmente, estar rodeado de sus seres queridos.

"Estoy entre 50 y 60 años y me siento recontra chibolo, súper pilas para seguir adelante con mi familia y mi trabajo", sostuvo el popular 'Chisiricosoro'.

¿En qué momento de tu vida te encuentras?

Sin temor a equivocarme ni exagerar, en uno de los mejores momentos, gozando del amor de mis seres queridos, con mucho trabajo en la televisión y la radio. Más vigente que nunca.

¿Soñabas algun día con esta dicha?

Provengo de una familia chiclayana, bastante humilde, pero de un hogar donde nunca faltó amor y respeto.

-Eres muy apegado a tu familia.

Demasiado, hace poco me di un viajecito a Chiclayo para compartir con mis hermanos, compartir con mis amigos, fueron unos días maravillosos, llenos de risas y comida rica.

¿Qué consideras te dio la televisión?

Uff, muchas cosas hermosas, ser reconocido por la gente, poder desenvolverme en un medio que amo y al que siempre soñé llegar.

-'Trampolín a la Fama' fue de alguna manera ese trampolín que necesitabas.

De todas maneras, a veces necesitamos una buena oportunidad para demostrar de qué somos capaces, para que nos abran las puertas.

¿Hay Fernando Armas para rato?

Claro, aquí estoy fresco y lleno de energías para seguir haciendo reír al Perú.

(José Huapaya Solano).

CUMPLE UN AÑO MÁS DE VIDA Y AFIRMA QUE ESTÁ EN SU MEJOR MOMENTO. "TENGO SALUD, A MI FAMILIA Y MUCHO TRABAJO".

CARLOS VÍLCHEZ REVELA:

"JEFFERSON FARFÁN Y XIOMY KANASHIRO SE ADORAN"

Es hincha de la pareja. El actor y conductor de televisión Carlos Vílchez tuvo frases de elogio para la relación de su amigo Jefferson Farfán con la chinita Xiomy Kanashiro.

El compañero de María Pía Copello en América Televisión, contó que hace poco estuvo en la residencia del 'Diez de la calle', accediendo a una invitación de la pareja.

"La pasé maravilloso. Los dos son grandes anfitriones, maravillosos seres humanos. Ese día comí unas deliciosas hamburguesas, tomé varias cervezas y cuatro vasos de whisky", reveló la 'Carlota'.

Con respecto a su percepción de la relación sentimental de los tortolitos explicó:

"Ellos se adoran, son el uno para el otro, se cuidan ambos", refiere.

-¿Sabes si está dentro de sus planes el matrimonio?

-Lo que me contaron no se lo diré a nadie.



ROSSANA FERNÁNDEZ MALDONADO

A PASO FIRME EN 'EL GRAN CHEF FAMOSOS EXTREMO'

"Se vive una tensión fuerte y de nervios en El Gran Chef". Así resume su participación en el reality de cocina de Latina, Rossana Fernández Maldonado. Ella se salvó de la tercera noche de eliminación donde se despidió la actriz Pilar Delgado. "Tengo muchas ganas de llegar a la final, quiero ganar, no es un panorama fácil y me estoy esforzando un montón", refirió, optimista, la guapa rubia.

Extra SHOW

Muda. Melissa Klug se despachó al felicitar a su hija Samahara Lobatón, por su tercer embarazo. Sin embargo, la chalaca guarda total silencio cuando le preguntan por el sonado romance de su ex, Jefferson Farfán, con la guapa chinita Xiomy Kanashiro.

FELIZ. Cristian Rivero celebra su regreso a las tablas en la comedia 'Una semana nada más', que produce su esposa , la también actriz Gianella Neyra. Completan el elenco, los reconocidos Magdyel Ugaz y Armando Machuca.



¿Vuelve?. Los rumores son cada vez más fuertes en el sentido que la 'Señito' Gisela Valcárcel, prepara su retorno a la pantalla chica con 'El Gran Show'. Uno de los nombres voceados para ser parte del reality de baile, es Christian Domínguez, quien al ser consultado sobre tal posibilidad, dijo no tener la mínima idea. "Ahora estoy en otra", declaró.

Darinka Ramírez

"FARFÁN ME PROPUSO IR A VIVIR A EE.UU."

CHALACA ES LA INVITADA DE 'EL VALOR DE LA VERDAD' Y CONTÓ QUE 'FOQUITA' QUISO ENVIARLA FUERA DEL PAÍS PARA OCULTAR A SU HIJA.

En medio de las polémicas y la disputa legal que mantiene con el padre de su hija, la chalaca Darinka Ramírez decidió sentarse en el sillón rojo de 'El Valor de la Verdad' y contar detalles hasta ahora desconocidos de su vida, pero especialmente de su turbulenta relación con Jefferson Farfán.

La ahora influencer no pudo resistirse a la invitación del espacio conducido por Beto Ortiz, que ya mostró un adelanto de lo que será el programa de este domingo, y en pocos minutos se anuncian varias revelaciones que no dejarán bien parado al exfutbolista.

"(Farfán) Me propuso irme fuera del país, a Estados Unidos. No quería que se enteren de mi niña", es uno de los momentos más potentes del adelanto publicado por el EVDLV, donde aparece Darinka visiblemente afectada y sin poder contener las lágrimas.

En otro momento, la también empresaria se refiere al episodio en que el expelotero la agredió verbalmente delante de su pequeña, y deja entrever una conducta invasiva y tóxica por parte del 'Diez de la calle', quien pese a no tener una relación formal con ella, se tomaba la atribución de revisar los mensajes de su celular.

"Ha revisado mi celular para ver qué había, ha revisado mis mensajes. Me sacó todo en cara ese día y delante de mi hija. Ella me lo repite hasta ahora, me dice: 'Papá rompió mis juguetes'. Lo más triste es que recuerda que su madre fue agredida", dice con la voz quebrada.

Otro detalle que no ha pasado desapercibido es cuando Beto Ortiz le pregunta si Farfán le pidió una prueba de ADN para confirmar que es el padre de su pequeña. La respuesta, obviamente, recién podremos conocerla este domingo, pero trascendió que fue afirmativa.

Lo cierto, es que después de varias semanas, el programa de Panamericana Televisión promete no solo romperla en raiting, sino poner en aprietos al exjugador de Alianza Lima y de nuestra selección.

"ELLA REPITE HASTA AHORA: 'MI PAPÁ ROMPIÓ MIS JUGUETES', Y RECUERDA QUE SU MADRE FUE AGREDIDA".

LE DA DOS SEMANAS PARA VER SI RUSOS QUIEREN SEGUIR EN GUERRA O NO

TRUMP PIERDE LA PACIENCIA Y DA ULTIMÁTUM A PUTIN



El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, subrayó que está "muy decepcionado" con su homólogo ruso, Vladimir Putin, por los continuos ataques a Ucrania y puso un plazo de dos semanas para determinar si el jefe del Kremlin tiene una intención verdadera de alcanzar la paz.

"En unas dos semanas vamos a saber si nos está siguiendo la corriente o no, y si lo está, responderemos de forma un poco diferente", recalcó el mandatario, quien se negó a especificar las medidas con las que castigaría a Rusia.

"Lo que puedo decir es que estoy muy decepcionado por lo que ocurrió hace un par de noches, cuando murieron personas en medio de lo que llamaríamos una negociación. Estoy muy decepcionado. Muy, muy decepcionado", explicó el mandatario.

El pasado 19 de mayo, Putin propuso a Trump en una llamada telefónica trabajar con Ucrania en una hoja de ruta para la futura firma de un tratado de paz y una lista de condiciones para declarar un alto el fuego.

El republicano ha expresado en los últimos días su frustración por los recientes ataques de Rusia contra ciudades ucranianas y el martes advirtió de que Putin está "jugando con fuego".

PERO DEJA LA PUERTA ABIERTA A DEMANDAS CONTRA EMPRESAS

TRIBUNAL ALEMÁN FALLA CONTRA AGRICULTOR PERUANO EN HISTÓRICA DEMANDA CLIMÁTICA

Un tribunal alemán falló en contra de un agricultor peruano en una histórica demanda climática que, según los activistas, abre la puerta para que los grandes emisores de gases de efecto invernadero sean considerados financieramente responsables en Alemania.

El agricultor y guía de montaña Saúl Luciano Lliuya dijo que los glaciares sobre su ciudad natal de Huaraz, Perú, se están derritiendo, lo que eleva el riesgo de inundaciones catastróficas. Culpó al calentamiento global que, argumentó, fue alimentado por las históricas emisiones de gases de efecto invernadero de la empresa energética alemana RWE.

RWE, que nunca ha operado en Perú, niega su responsabilidad legal y argumenta que el cambio climático es un problema mundial causado por muchos factores. El tribunal estatal de Hamm, en el oeste de Alemania, desestimó la demanda, pero rechazó los argumentos de RWE de que la empresa no podía ser considerada responsable bajo la ley civil alemana.





TENÍA 29 AÑOS

Peruano muere luchando por Ucrania

José Ávila Tuanama, un joven peruano de 29 años que se unió a las fuerzas de Ucrania para combatir en la guerra con Rusia, falleció en combate y ahora su familia pide apoyo del Estado peruano para repatriar el cuerpo.

El hecho ocurrió cuando regresaba de patrullar una zona, pero fueron emboscados por las tropas rusas.

SE INCREMENTAN LOS CASOS

PREOCUPA UNA NUEVA VARIANTE DEL COVID



La Organización Mundial de la Salud identificó un aumento en los casos de COVID-19 en varias regiones del mundo, impulsado por la aparición de una nueva variante denominada NB.1.8.1.

Según informó el organismo, este incremento se observó principalmente en el Mediterráneo oriental, el Sudeste Asiático y el Pacífico occidental.

En Estados Unidos, los controles en aeropuertos detectaron la presencia de esta variante en viajeros procedentes de estas áreas. Son pasajeros que arribaron en los estados de California, Washington, Virginia y Nueva York.

"La variante NB.1.8.1 alcanzó casi el 11 % de las muestras secuenciadas a nivel mundial a mediados de mayo", dijo el organismo.



LECHUGA

SUS MEJORES BENEFICIOS

Este noble vegetal no solo es bueno en la ensalada. Conoce cómo te cuida.

Son muy notables las propiedades curativas que posee la lechuga.

Comparando sus elementos ácido-formadores con sus alcalinos, tiene un alto exceso alcalino, por esto ella constituye un fuerte alimento neutralizador de ácidos, benéfico en los males que resultan de demasiada acidez de la sangre o los tumores.



PROPIEDADES

- Es muy útil en el reumatismo, artritis, gota, acidosis, diabetes, erupciones cutáneas, eczemas, várices, arteriosclerosis, etc., y para esto se comerán lechugas en abundancia cada día.

- Algo del silicio que contiene es esencial para el pelo, las uñas, la piel, el esmalte de los dientes y las paredes de todos los tejidos celulares.

- La lechuga es buena para los nervios irritados y la nerviosidad, para despertar el apetito, para aumentar el flujo de la orina y para el insomnio. La corteza de la lechuga que ha crecido hasta alcanzar la completa madurez o se ha espigado, contiene lactucina, con la que se puede preparar un magnífico cocimiento calmante y se procede de la siguiente manera:

* A un litro de agua se pone la corteza de 2 o 3 tallos de lechuga espigada, cortados en pequeños pedazos y triturados en un mortero, y se hace hervir hasta que el agua quede reducida a la mitad; después se pasa por un colador, si se desea que el líquido resultante tenga una acción más concentrada.

* Este cocimiento da magníficos resultados en las afecciones de las vías respiratorias, especialmente en los catarros, bronquitis con tos; los efectos serán mejores si se agrega al cocimiento igual cantidad de raíz de altea, linaza o cualquier otra planta mucilaginosa, endulzándolo con miel de abejas.

*También este cocimiento es eficaz contra los dolores de estómago; para esto se tomará una taza cada 3 horas.

* Además, se puede emplear contra los dolores fuertes del vientre, aplicado en enemas y mezclando 2 o 3 tazas de este cocimiento con agua de llantén, malva o linaza.





Chupe de pollo

INGREDIENTES

1 pollo en trozos
8 papas en cubos
1 1/2 taza de leche evaporada
4 cucharadas de aceite
2 tazas de arroz
2 tazas de habas peladas
2 tazas de arvejas
2 zanahorias en cuadritos
1 cebolla picada
3 dientes de ajo picados
4 cucharadas de ají especial
Agua (3 litros)
Sal y pimienta al gusto



PREPARACIÓN

Calentar el aceite en una olla y hacer el aderezo con cebolla, ajos, y ají especial. Dorar los trozos de pollo y agregar agua suficiente como para formar un buen caldo. Dejar sudar. Agregar sal, pimienta y las 2 tazas de arroz. Cuando el pollo esté tierno incorporar las habas, las arvejas, la zanahoria y las papas. Verificar la sazón y dejar cocinar a fuego bajo. Retirar la olla del fuego cuando todo esté cocido. Agregar la leche evaporada, sal y servir de inmediato.



Extra escolar

Alberto Napa

EXPEDICIÓN A OCEANÍA

Muy celebrada fue también su famosa expedición marítima, con la que, dicen, descubrió Oceanía. En efecto, refieren tres cronistas que embarcó una parte de su ejército en balsas a vela y zarpó de Manta en procura de dos islas: Ninachumbi, la isla del Fuego, y Ahuachumbi, la isla Alejada. Llegó a ellas y volvió al cabo de un año. ¿A dónde arribó Túpac Inca Yupanqui? Las posibilidades parecieran ser sólo dos: el archipiélago de Galápagos, frente a Ecuador, y el archipiélago de Tuamotú, en la Polinesia oriental. La segunda hipótesis goza de mayor aceptación, pues las Galápagos eran islas deshabitadas.

Las crónicas insisten que trajo hombres negros, cueros y huesos de unos animales desconocidos y un trono de latón. Todo esto sería factible gracias a los vientos y corrientes; tampoco hay problemas con los víveres y el agua en la travesía. La verdad es que la leyenda toma más fuerza porque todavía se recuerda en Mangareva, isla del grupo Tuamotú, la llegada de un rey guerrero llamado Tupa, el cual venía al frente de una flota de balsas a vela, procedente de un país donde nacía el sol.

Si este periplo resultara confirmado por la ciencia, Túpac Yupanqui terminaría siendo el descubridor de Oceanía.

Túpac Inca Yupanqui nació en el Cusco; fue hijo del Inca Pachacútec. Gobernó aproximadamente entre 1471 y 1493. Durante su gobierno el Tahuantinsuyo tuvo su mayor extensión: desde Ecuador hasta Argentina, incluyendo lo que hoy es Bolivia. Fue el primero en llegar a Oceanía; expedición que duró tanto tiempo que al regresar la población no lo reconocía como gobernante.

(I) Inca Túpac YUPANQUI

Algunos historiadores comparan las conquistas de Túpac Inca Yupanqui con las de Alejandro Magno. Riva Agüero nos dice de él: "Fue tenido como el mayor de los incas, porque era más amado que Pachacútec. Entre sus renombres le dieron sus vasallos con insistencia el apelativo de Túpac Yaya para expresar su doble influjo mixto de majestad y amor".

El mapa actual del Perú se lo debemos en gran parte a Túpac Inca Yupanqui.

También realizó grandes reformas administrativas que ayudaron a consolidar la organización definitiva del Tahuantinsuyo.

LAS CONQUISTAS EN EL TAHUANTINSUYO

Acaudilló dos campañas al Chinchaysuyo (culminadas con la conquista de Quito), la campaña que se llamó de los Llanos (por la que ganó las costas norteña y central del Perú), dos campañas al Antisuyo (que le permitieron llegar al país de los mojos) y dos campañas al Collasuyo (conquistando entonces casi toda Bolivia y las dos terceras partes de Chile).

Aquí se produce su largo periplo por Oceanía. A su regreso al Cusco continuó la construcción de la fortaleza de Sacsayhuamán, iniciada por su padre, y dictó acertadas medidas de gobierno. Precisamente, una de estas medidas estaba referida a la educación. Había dos formas principales de educación: la forma rigurosa, reservada a la nobleza; y la informal, que recibía el pueblo en el hogar.

APOYÓ A HUÁSCAR

El ayllu familiar del inca Túpac Yupanqui apoyó a Huáscar en su enfrentamiento contra Atahualpa, por ello sería perseguido y diezmado parcialmente por los capitanes atahualpistas hasta la llegada de los españoles, quienes encontraron en esta familia, fuertes aliados en el proceso de conquista y colonia temprana del Perú. A cambio de su apoyo, obtuvieron y recuperaron de los europeos, diversas mercedes, privilegios y cacicazgos en el Cusco y el Alto Perú.

GUERRERO HEREDERO

Desde temprano fue señalado por su padre Hatun Auqui o príncipe heredero. Pronto se perfiló como guerrero de excepción, por lo que se le nombró Apuquispay o jefe de los ejércitos imperiales. Al frente de ellos fue el más conquistador de los incas.

Las obras del Inca

- Por el norte llegó hasta Quito, venciendo a los Paltas y los Cañaris. Organizó una expedición por mar hasta el poniente.
- Conquistó el Altiplano boliviano, y por el sur llegó a conquistar Chile hasta el río Bío-Bío. También llegó hasta el sur de Mendoza, Argentina.
- Túpac Inca Yupanqui perfeccionó la administración del Imperio Incaico.
- Construyó santuarios, palacios y centros administrativos.
- Terminó la construcción de la fortaleza de Sacsayhuamán.
- En el valle de Lunahuaná construyó el complejo monumental Inca Huasi.
- Mandó construir escuelas: aclla-huasis y yachay-huasis.
- Hizo un empadronamiento general del imperio.
- Movilizó a un número de mujeres y hombres de sus ayllus y los puso a trabajar bajo sus órdenes o bajo instituciones como las acllas o los templos. A este grupo de servidores se les conoce como los yanaconas.
- Creó dos gobernaciones generales en Jauja y en Tiahuanaco.

REINO animal

Ñu azul

El ñu azul tiene una coloración general plateado grisáceo con bandas color... en el cuello, hombros y parte anterior del cuerpo, mientras el rostro, la crin, la barba y la cola son negros. Ambos sexos poseen cuernos, los cuales son generalmente pesados y curvados. La longitud corporal es de 1.75 a 2.4 m y el peso es de unos 250 kg. El ñu azul es un herbívoro que se alimenta principalmente de los pastos cortos que comúnmente crecen en suelos ligeros y alcalinos que se encuentran en las praderas de la sabana y en las llanuras. La boca ancha del animal está adaptada para comer grandes cantidades de pasto corto y se alimenta tanto de día como de noche.

Vive saber

DE DÍA Y DE NOCHE

LA TOMA DE LA BASTILLA

Reglas Gramaticales — LOS BARBARISMOS

Incorrepto	CORRECTO
extinguidor	Extintor
fideligno	Fidedigno
fuistes	Fuiste
jrito	Frito

Extra Divertimania

CARLOS SAYÁN

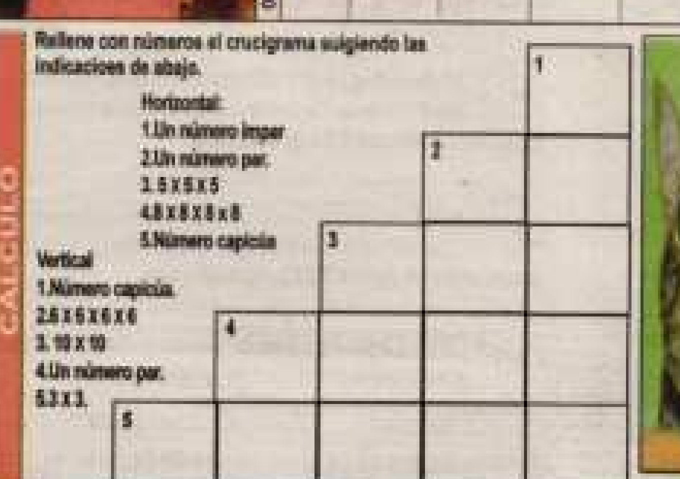
VIRREY DEL PERÚ — ARRIA — PARTE DE LA QUILLA — TILDADO — RÍO DE ITALIA — AMOR (ING.) — PATRONA — ALUMINIO — ALTURA — CONSONANTE — SUPERFICIE — FANGO — RADIO, INDIO — TERMINACIÓN VERBAL — VOLATIL — SODIO — POLIGAMIA — FURIL — AMPERIO — RÍO DE CHILE — NICOLAS CAGE — LECHO — SODIO — VOCALES — VOCAL DOBLE — COBALTO — AGUILLO — BRIGIT BARDOT — CALDO — SIETE ESTE — ADOCOPE DE MAMÁ — 1 (ROMANO) — "MARÍA BONITA" (COMPOSITOR) — ART. NEUTRO — "MARÍA BONITA" — PARRILLA BAIDA — HOCICO — COMBONANTES — NATIVO DE LAS FILIPINAS — JORNADA — COMPOSICIÓN DE VERDI — SEÑOR — ACEITE (ING.) — 200 (ROMANO) — DEPORTE — SALA (ING.) — PLANTA LILIÁCEA — NICOLAS CAGE — 200 (ROMANO) — CONSONANT. VOCAL SODIO — "EL TULIPÁN NEGRO" — GATO (ING.) — POTASIO — PRONOMBRE 2DA. PERS. — DAGNA — ENTREGA — BELLUAR — PORQUE (ING.) — ASTATO — ARTÍCULO NEUTRO — RADIO — VERBAL — REPOLLO — OSMUNDO — SUR OESTE

CALCULO

Rellene con números el crucigrama siguiendo las indicaciones de abajo.

Horizontal:
1.Un número impar
2.Un número par.
3. 5 X 5 X 5
4. 8 X 8 X 8 X 8
5.Número capicúa

Vertical
1.Número capicúa.
2. 6 X 6 X 6 X 6
3. 10 X 10
4.Un número par.
5. 3 X 3.





SABES O NO SABES

1. ¿Cuál es el pez más grande de los ríos en el Perú?
1. PIRAÑA 3. TRUCHA
2. BONITO 4. PAICHE

2. ¿Qué país ayudó a Argentina en las Malvinas?
1. AUSTRALIA 3. PERÚ
2. RUSIA 4. ESTADOS UNIDOS

3. ¿A que edad murió Santa Rosa de Lima?
1. 31 años 3. 24 años
2. 62 años 4. 33 años

4. ¿Cómo era conocido Andrés Avelino Cáceres?
1. El Brujo de los Andes 3. Pistaco
2. El Condor 4. Caballero de los mares

SOLUCIÓN: 1.4 2.3 3.1 4.1

DIEZ DIFERENCIAS





SOLUCION ANTERIOR






ARIES
Verás en estos días un vuelco notable en tu economía. Pareciera que varios temas pendientes se resuelven al mismo tiempo.


TAURO
Hoy te será fácil alcanzar la meta que te has planteado con tu pareja. Llegarás adonde quieras llegar y serás feliz.


GÉMINIS
La paz del espíritu es la comida más preciada. Si uno sabe que la alimentación está asegurada, solo queda esperar los tiempos adecuados.


CÁNCER
La ansiedad será el tema del día de hoy. Parece que el mundo se ocupará de hacerte sentir que todo y todos dependen de ti.


LEO
No deberías descartar la posibilidad de ganar premios, dinero y otros beneficios materiales por intermedio de loterías o juegos.


VIRGO
Tendrás habilidad para despistar a enemigos que están en contra de la relación que estás construyendo.


LIBRA
La afección que sufriste fue grave, deberás evitar recaídas. Contrólate permanentemente y de a poco te irás sintiendo mejor.


ESCORPIO
Te presentarán a una persona que te introducirá en la búsqueda del bienestar, lo lúdico, la vida cómoda y la gente refinada.


SAGITARIO
Será en vano lamentarse luego de los eventos ocurridos en la jornada de hoy. Procura mantenerte más alerta la próxima vez.


CAPRICORNIO
Los recientes acontecimientos han puesto en vilo la integridad misma de la pareja. Procura aclarar tu mente un poco.


ACUARIO
La capacidad de comunicación está entre las primeras características deseables a ser desarrolladas en la pareja desde sus inicios.


PISCIS
Deberás tomar ciertas determinaciones que te serán en extremo difícil durante la jornada de hoy. Confía en tu criterio.

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"LA MADURITAS ME gustan"

Doctora Susana, buenos días, mi nombre es Jorge y le tengo que confesar que siempre me gustaron las mujeres maduras, las de mi edad son muy mocosas y no llenan mis expectativas. Yo espero mucho de una mujer.

Estoy en la búsqueda de conocer a alguna que me impulse a cumplir mis sueños, sé que solo jamás podría cumplirlos, pero hasta ahora mi búsqueda no fue exitosa.

En las redes sociales siempre intento algún levante, pero nadie me hace caso y tampoco quiero parecer un acosador de señoras mayores, quisiera que sea algo espontáneo pero no sale.

Yo tengo 24 años, tengo un buen físico, soy pintón, pero a la hora de la verdad, las señoras arrugan, quisiera poder encontrar una mujer mayor, que me mime, me cumpla mis caprichos y malcríe.

Tampoco pretendo ser un mantenido, porque tengo mis estudios y no le huyo al trabajo.

EL CONSEJO

Amigo, en cuestión de gustos nadie tiene la palabra final, pero lo ideal sería que te muestres como una persona responsable, no como un chiquillo aventurero.

TIPS PARA MASCOTAS

PARA LOS GATITOS DESTETADOS, LA LECHE NO ES UN BUEN SUSTITUTO DE UNA DIETA DE ALIMENTOS SÓLIDOS COMPLETA Y EQUILIBRADA PARA GATITOS.





Y LA MEJOR OPCIÓN DE HIDRATACIÓN PARA ACOMPAÑAR ESA DIETA NO ES LA LECHE DE VACA, SINO UN PLATO DE AGUA FRESCA SIEMPRE DISPONIBLE.

DE CORAZÓN A



Profesional de 53 años busca pareja estable de 45 a más, de preferencia cajamarquina.
caballerocarinoso93@gmail.com

Me gustaría conocer a una mujer respetuosa de buenos sentimientos para una relación estable.
juancarloscamposc2022@gmail.com

Divorciado de 55 años, deseo conocer a una mujer sola, para formar una linda pareja.
rivasantonioespiritu@gmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



ALIANZA SE PREPARARÁ MEJOR PARA PRÓXIMO RIVAL

El director deportivo de Alianza Lima, Franco Navarro, se mostró feliz de haber clasificado a la Copa Sudamericana. "Nos hubiera encantado seguir en la Libertadores, pero no se pudo, sin embargo el equipo va a continuar en un torneo internacional y se va a preparar de la mejor manera para enfrentar a su próximo rival", acotó Navarro.



FELIZ CON CLASIFICACIÓN A OCTAVOS DE FINAL

Jorge Fossati, DT de la U, declaró como un logro importante la clasificación de los equipos peruanos Universitario y Alianza. "Estoy feliz por el fútbol peruano, clasificamos no solo nosotros, eso es bueno para el fútbol peruano, estamos con mucha energía y con humildad seguiremos trabajando. Ahora aprovechar estos días que tendremos por las Clasificatorias, y aprovecho para desearle la mejor de las suertes a la Selección", agregó.



FALTAN CINCO A OCTAVOS



Solo hay once clubes confirmados en la siguiente instancia de la Copa Libertadores, faltan cinco que se definen hoy.

En el Grupo H y Grupo D, ya están Sao Paulo y Libertad. Otro Grupo con dos clasificados es el A, Estudiantes La Plata y Botafogo.

Mientras, en el Grupo B, River Plate con Universitario. En el Grupo C, Central Córdoba, es la sorpresa, Flamengo y LDU de Quito, pugnan en clasificar.

En el Grupo E, Racing Club, pasó a octavos, mientras que Fortaleza podría seguirle los pasos. Al Atlético Bucaramanga no se le puede descartar jugará hoy con el colero, Colo Colo.

En tanto, en el Grupo F, Atlético Nacional ya está clasificado, pero Internacional de Porto Alegre y Bahía jugarán por el cupo.

En el Grupo G, Palmeiras clasificó. Cerro Porteño sería el otro, pero, Sporting Cristal todavía puede conseguirlo.

RENATO TAPIA EN EL WASL DE EMIRATOS ÁRABES



Al Wasl de Emiratos Árabe Unidos anunció fichaje del volante peruano Renato Tapia, para las próximas dos temporadas. "El capitán del futuro", vestirá como siempre a los equipos donde fue la camiseta número 13. Renato, viene de jugar en el club español Leganés, equipo que perdió la categoría en la Liga. Antes, Tapia jugó por cuatro temporadas en el Celta de Vigo. En el 2013 fichó por el Twente de Países Bajos, pasó al Feyenoord y Willem II, y regresó al Feyenoord.

BOBADILLA PIDE DISCULPAS



El jugador paraguayo Damián Bobadilla, de Sao Paulo, rompió el silencio y habló del supuesto caso de xenofobia que se dio frente a Talleres en la Copa Libertadores. "Nunca tuve la intención de discriminar a nadie y en la calentura reaccioné mal. Pido disculpas públicamente y si tengo la posibilidad de hablar con esta persona le pediré disculpas también", finalizó en un video publicado en su cuenta de Instagram.

SOLICITÓ ACLARE A RIZOLA



La jefa del equipo de Vóley de Alianza Lima, Ceraida Uribe, arremetió contra el DT brasileño Antonio Rizola de la Selección Peruana de Voleibol. Contó que se comunicó con el entrenador para pedirle que saliera a esclarecer la polémica, debido a que él se refería a una convocatoria pasada y no la actual. Lo llamo al profe y le digo '¿Por qué no aclaras que fue por la anterior?', me dice 'No, yo no voy a aclarar nada, que pongan lo que quieran', le respondió



KARATE PERUANO GANÓ MEDALLAS

La selección peruana de karate, en la modalidad de kata por equipos, ganó la medalla de plata y bronce en el Campeonato Panamericano, que se desarrolló en Monterrey, México. El equipo masculino, con Mariano Wong, Gonzalo Miura y José Morales, ganó la medalla de plata, luego de mostrar coordinación y un excelente trabajo en el tatami. Mientras que Sol Romaní, Saida Salcedo y Andrea Almarza, integraron el equipo de kata femenino que se quedó con el bronce.

¡QUÉ TAL CONCHA!

"La verdad que me lo imaginé. Sabíamos que iba a ser un partido difícil. Gracias a Dios, pude convertir el gol que nos dio el empate y la clasificación", declaró Jairo Concha tras culminar el partido ante River Plate.

Las revanchas que da la vida, en el año 2022, Jairo Concha vivió una amargura en el Estadio Monumental de Buenos Aires, ante un aplastante 8-1 de River Plate.

Su equipo en ese entonces, Alianza Lima, cayó y se despidió de la Copa Libertadores.

Pero, la noche del último martes, Jairo con camiseta de la U, en el mismo estadio, recibió del 'Oreja' Flores, una pelota y aplicó un derechazo que sorprendió Franco Armani, y consiguió el empate.

"Me salió un gran remate. Lo complicó al arquero al último porque hizo una curva extraña. Contento y agradecido con los hinchas que vinieron *aquí a alentarnos*", declaró emocionado Concha, que colocó a los 'cremas' a octavos de final.

"Queríamos ganar el partido. Logramos un empate que nos dio la clasificación. Estamos contentos. Sabemos que venir al estadio de River no es algo fácil. Nos plantamos de igual a igual", dijo.

"No tuvimos un gran primer tiempo, pero en el segundo pudimos arreglar algunas cosas y River no tuvo claras en el segundo. Siguió dominando, pero Britos no tuvo mucho trabajo", acotó.

Concha se cobró la revancha del 8 - 1 cuando jugaba por Alianza, en 2022, anotando el golazo que dio la clasificación a la U.

Breves DEPORTIVOS

Motivado. El delantero argentino de Alianza Lima, se encuentra muy motivado para volver a jugar un partido oficial con la camiseta 'blanquiazul'. Además, celebró la clasificación a 'play-offs' de la Copa Sudamericana 2025.



FELIZ. El extécnico de Universitario de Deportes, Fabián Bustos, destacó sentirse feliz por la labor de la dirigencia y de los jugadores por la clasificación a los octavos de final en la Copa Libertadores.



Nuevo. El equipo ucraniano Shakhtar Donetsk oficializó al exjugador turco Arda Turan como nuevo DT. Shakhtar acabó tercero en el último campeonato y fuera de la Champions League, pero jugará Europa League.

